

The image features a white background with several thick, blue diagonal lines that intersect in the upper right quadrant. The word "SPORT" is centered in the middle of the page in a bold, black, sans-serif font.

SPORT

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

Rari Nantes Torino - Collegno

R DESTINATARI

Sezioni della Scuola dell'infanzia, Classi della Scuola primaria, secondaria di primo e secondo grado.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Piscina Comunale "A. Bendini" – Piazza Che Guevara 13 – Collegno.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

8 lezioni di 50 minuti ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio, date e orari andranno concordate con Rari Nantes Torino – tel. 011 0142168.

Informazioni: Ufficio Sport - Graziella Bertasso tel. 011/4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Attraverso due percorsi didattici - Acqua e Acqua 360° - l'attività si propone di educare all'ambiente acquatico e trasmettere abilità natatorie attraverso un percorso didattico prevalentemente ludico; nel caso di bambini diversamente abili, questi obiettivi verranno coadiuvati dalla presenza (se necessaria) di istruttore in un rapporto 1:1 al fine di permettere agli stessi di lavorare con i propri compagni di classe.

Ai ragazzi delle scuole secondarie verranno proposte esperienze multilaterali legate alle discipline acquatiche quali pallanuoto, salvamento, nuoto sincronizzato e fitness in acqua, con lo scopo di consolidare il rapporto allievo-acqua.

Il progetto didattico proposto è disponibile all'indirizzo internet: www.rarinantestorino.com/scuole.

AZIONI

Attività natatoria in orario scolastico accessibile anche agli alunni portatori di disabilità con assistenza personale di istruttore.

COSTO

Attività finanziata dal Comune e trasporto a carico della scuola.

53 ARRAMPICATA SPORTIVA

NEW

Referente: Graziella Bertasso

S **T** **SOGGETTO ATTUATORE**

Escape S.S.D. - Collegno

R **DESTINATARI**

Classi della Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I e II grado.

O **SEDE DI REALIZZAZIONE**

Palestre delle scuole aderenti al progetto e palestra di arrampicata di Via Torino 168 Collegno.

P **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Anno scolastico 2017/2018.

S **DURATA E ORARI**

6 lezioni di 1 ora e 15 minuti ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il coordinatore Giubilerti Carlo tel. 333/8764930.

INFO: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 011 4015886..

OBIETTIVI EDUCATIVI

Avvicinamento e avviamento all'arrampicata quale valido strumento per fronteggiare i propri limiti in sicurezza e per lo sviluppo delle proprie abilità e capacità, facilitando così il superamento delle paure e la crescita dell'autostima. Tra gli obiettivi sono compresi lo sviluppo di schemi motori di base e del problem solving, lo sviluppo dell'autonomia e della capacità di iniziativa personale, lo sviluppo della coordinazione corporea nonché l'incremento della capacità di collaborazione con gli altri, della fiducia in se stessi e nel prossimo, dell'aggregazione e la socializzazione.

AZIONI

La modalità di lavoro scelta varia a seconda dell'ordine di scuola e dell'età dei bambini e prevede la spiegazione delle tecniche e delle regole dell'arrampicata ed esercitazioni e attività ludico - pratiche. Gli incontri si svolgono presso la scuola e presso la palestra dell'associazione in rapporto diverso a seconda dell'ordine di scuola:

INFANZIA – 5 incontri presso la scuola e 1 incontro presso la palestra di arrampicata.

PRIMARIA – 4 incontri presso la scuola e 2 presso la palestra di arrampicata.

SECONDARIA I GRADO – 1 incontro presso la scuola e 5 presso la palestra di arrampicata.

SECONDARIA II GRADO – tutti i 6 incontri presso la palestra di arrampicata.

NB. La ripartizione di lezioni a scuola e lezioni in palestra può essere rivista in funzione delle esigenze degli insegnanti.

COSTO

Attività finanziata dal Comune e trasporto a carico della scuola.

54 AUXILIUM SCHOOL MINIBASKET

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Auxilium ad Quintum - Collegno

R DESTINATARI

Classi della Scuola primaria.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

10 lezioni da 1 ora ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la coordinatrice sportiva Sig.ra Marina Zivoli tel. 334 2217111

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso, tel. 011 4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Avviamento generale allo sport. Conoscenza dello sport di squadra e dei fondamentali con l'uso della palla da minibasket. Sviluppo delle capacità senso-percettive. Sviluppo della coordinazione motoria. Rispetto delle regole e dell'avversario/amico. Sviluppo degli schemi motori di base attraverso l'uso della palla. Apprendimento ed uso dei fondamentali (tiro, passaggio, palleggio). Risoluzione delle problematiche di gioco

AZIONI

Proposte di gioco-sport attraverso l'uso della pallacanestro come strumento educativo e di aggregazione. Sviluppo della motricità attraverso esercizi di coordinazione e gare, con particolare attenzione all'aspetto ludico e al tema della lealtà sportiva. Mini tornei tra classi al termine degli incontri.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

55 CORSI DI DANZA SPORTIVA

NEW

Referente: Graziella Bertasso

S **T** **SOGGETTO ATTUATORE**

A.S.D.R.C. Dance Energie

R **DESTINATARI**

Classi delle Scuole Primarie II ciclo e Scuola Secondaria I grado.

O **SEDE DI REALIZZAZIONE**

Palestre delle scuole aderenti al progetto.

P **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Anno scolastico 2017/2018.

S **DURATA E ORARI**

8 lezioni di 1 ora ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il coordinatore De Vecchis Luca tel. 3459358140.

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 011/4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Potenziamento delle discipline motorie e sviluppo delle attività sportive con riferimento alla danza.

AZIONI

Lezioni per conoscenza e pratica dei passi base di alcune discipline della danza sportiva: latino, hip hop, danza moderna.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

56 DIVERTIAMOCI CON L'ATLETICA

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Atletica La Certosa - Collegno

R DESTINATARI

Classi della scuola primaria e secondaria di primo grado.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre e cortili delle scuole aderenti.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Da ottobre 2017 a gennaio 2018.

S DURATA E ORARI

10 incontri di 1 ora.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il Sig. Daniele De Grandis tel. 3936098056

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Consolidamento degli schemi motori di base, della multilateralità, percezione e strutturazione dello spazio, coordinazione dinamica generale, miglioramento della valutazione delle distanze, delle traiettorie, incremento della velocità.

Miglioramento dell'equilibrio, della mobilità articolare e della postura.

AZIONI

Avviamento all'atletica leggera attraverso le diverse specialità proposte: corsa di velocità, corsa ad ostacoli, corsa di resistenza, salto in lungo, salto in alto, lancio della palla medica, lancio del vortex, staffetta.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

Referente: Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Borgonuovo Collegno

DESTINATARI

Classi della Scuola Primaria I ciclo e Secondaria I e II grado.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

DURATA E ORARI

Scuola primaria: 10 incontri di 1 ora.

Scuola secondaria: 8 incontri di 2 ore

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il referente delle attività Sig. Pierluigi Senor tel. 3475906023.

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 011 4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Camminata/Corsa: apprendimento della corretta tecnica di corsa, con esercizi di mobilità e di preparazione, test funzionali e di abilità

Ciclismo: trasferimento di abilità tecniche per l'uso della bicicletta mediante attività ludico-sportive ed aggregative; Sviluppo delle capacità condizionali (Resistenza, Forza e rapidità); test funzionali e di abilità (gimkana e prove di abilità con la bicicletta); Avvicinamento alle problematiche ecologiche

Per le scuole secondarie di secondo grado verrà proposta l'attività di ciclismo indoor per l'apprendimento della corretta pedalata (ritmo, rotondità, fluidità, tecniche di pedalata) e la presentazione del Duathlon.

AZIONI

La parte iniziale delle lezioni vedrà l'utilizzo di tecniche di yoga e pilates, adattate al target degli allievi.

Verrà proposto un percorso formativo basato sull'apprendimento delle diverse abilità motorie, combinando le diverse discipline.

Verranno proposte esercitazioni e percorsi con la bicicletta e trattati argomenti relativi alle tematiche ecologiche.

Verranno inoltre introdotti accenni storici circa l'evoluzione della bicicletta, della corsa e del duathlon/triathlon e relativi all'uso della bicicletta all'interno di un contesto socio-ambientale.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

S P O R T

Referente: Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Collegno Basket

DESTINATARI

Classi della Scuola dell'infanzia.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto .

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Da ottobre 2017 a gennaio 2018.

DURATA E ORARI

6 incontri da 1 ora ciascuno.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la coordinatrice Sig.ra Alessandra Cordola tel. 389/7825892

Informazioni: ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Sviluppo della capacità di stare insieme, attraverso il gioco sport e l'utilizzo di strumenti sportivi adeguati all'età, per l'apprendimento delle prime rudimentali regole del gioco del minibasket

Scoperta dell' "io" corporeo, sviluppo degli schemi motori di base.

AZIONI

Sviluppo delle capacità motorie senso-percettive, propriocettive, della scoperta del proprio corpo attraverso giochi coordinativi; giochi di conoscenza del proprio corpo e dei propri arti attraverso il contatto con oggetti, compagni di gioco, diverse pavimentazioni; giochi di orientamento e di conoscenza della spazio e del rapporto spazio-tempo; proposta di giochi di gruppo/squadra semplificati.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

Referente: Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

ASD Rugby Collegno

DESTINATARI

Classi della Scuola primaria 2° ciclo e Scuola Secondaria I e II grado.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre delle classi aderenti al progetto e campo sportivo.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

DURATA E ORARI

3 incontri da 2 ore per la scuola secondaria

8 incontri da 1 ora per la scuola primaria.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio attività: date ed orari andranno concordate con la coordinatrice Sig.ra Croce Federica (tel 345 2605003 – mail rugby.collegno@gmail.com).

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso - tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Conoscenza e comprensione del corretto comportamento nell'utilizzo della struttura (palestra, campo, cortile ...) e dei suoi servizi, esplorazione in autonomia.

Miglioramento delle dinamiche di gruppo attraverso la conoscenza e la comprensione del corretto comportamento sociale, in particolare durante il gioco con gli altri bambini:

- Sviluppo di comportamento di collaborazione
- Apprendimento del modo corretto di vivere l'agonismo, nel rispetto reciproco e delle regole (educazione alla competizione - il gioco "con" e non "contro").

Acquisizione di comportamenti igienicamente corretti e sicuri

Sviluppo di capacità di comunicazione e di relazione tra coetanei e con gli adulti.

Sviluppo della motricità e della coordinazione dinamica

Sviluppo delle capacità di autocontrollo e di gestione delle emozioni sollecitate durante il gioco.

AZIONI

Approfondimento delle esperienze motorie per la definizione di schemi motori specifici del rugby per il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- consolidamento della capacità di controllo posturale, fuori e dentro il contesto gioco
- conoscenza dei 4 principi fondamentali del gioco (avanzare, sostenere, continuare, pressare)
- apprendimento, in sicurezza, della tecnica di placcaggio e passaggio
- consolidamento degli schemi motori di base
- sviluppo delle capacità coordinative
- apprendimento dei principi di sicurezza, gioco collaborativo e soccorso
- educazione alla competizione

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

NEW

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

U.I.S.P. Valle Susa - Rivoli

R DESTINATARI

Classi della Scuola Primaria.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

8 incontri di 1 ora ciascuno.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la segreteria dell'associazione tel. 011/9781106.

INFO: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 011/4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Offrire a tutti i bambini l'opportunità di esprimere le proprie emozioni e mettersi in gioco. Sperimentare linguaggi espressivi diversi - gestualità, immagine, musica, canto, danza e parola – attraverso il teatro inteso come arte in cui si condensano varie modalità espressive e di comunicazione quali la gestualità, il linguaggio verbale, la musica, il canto, la danza e l'arte visiva. Potenziare e rafforzare la conoscenza di sé all'interno di uno spazio condiviso con altri. Educare al rispetto, alla collaborazione e all'integrazione.

AZIONI

Allenare e potenziare la coscienza corporea.

Conoscenza e uso dei linguaggi verbali e non verbali.

Sviluppare il rapporto del bambino con lo spazio, la voce e l'espressività corporea.

Stimolare l'immaginazione.

Ricreare le atmosfere attraverso il mondo emotivo e sensoriale del bambino.

Riconoscersi e riconoscere gli altri.

Sviluppare le attitudini percettivo-acustiche del bambino.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

61 GIOCO DI EQUILIBRI: PROGETTO DI GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA

T Referente: Graziella Bertasso

NEW

R **SOGGETTO ATTUATORE**

A.S.D. Ginnastica Paradiso - Collegno

O **DESTINATARI**

Sezioni delle Scuole dell'Infanzia e classi della Scuola Primaria.

P **SEDE DI REALIZZAZIONE**

Palestre delle scuole aderenti al progetto.

S **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Anno scolastico 2017/2018, II° quadrimestre.

DURATA E ORARI

10 incontri di 1 ora ciascuno.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la Sig.ra Mazza Chiara tel. 3407147603 o la Sig.ra Dagna Rosa tel. 3356057744.

INFO: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 011/4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Sviluppare capacità condizionali (es. forza, resistenza, velocità), coordinative e di lavoro di gruppo in grado di formare uno schema motorio adatto alla preparazione e allo svolgimento di qualsiasi attività sportiva futura.

AZIONI

Insegnamento e pratica delle discipline tramite una formazione psicomotoria che conduce i bambini attraverso giochi e lavori individuali e di gruppo con e senza musica, anche con l'utilizzo di attrezzi quali palle, cerchi, elastici ecc.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Il Centro Judo - Collegno

R DESTINATARI

Classi della scuola primaria e secondaria di primo grado.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Da ottobre 2017 a gennaio 2018.

S DURATA E ORARI

10 lezioni da 1 ora ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il coordinatore sportivo Sig. Innella Maurizio tel. 3479119064 – Ballabio Katia 3403456684

Informazioni: ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

L'attività si propone di sviluppare il rispetto per l'altro e l'autocontrollo, favorire la conoscenza reciproca e la cooperazione tra tutti i membri del gruppo classe, migliorare la motricità generale del bambino e la presa di coscienza del proprio corpo, il controllo del proprio equilibrio e di quello del compagno e lo sviluppo cosciente della propria forza e di quella dell'avversario/compagno, la capacità di accettare le sconfitte e di gratificarsi attraverso il raggiungimento degli obiettivi.

Attraverso la lotta, *gli alunni delle scuole secondarie* impareranno a conoscersi e a competere in modo leale, con persone sempre diverse, a collaborare con gli altri, a vincere e a perdere nel rispetto degli avversari e di se stessi.

AZIONI

Verranno proposti giochi a coppie e di gruppo per stimolare la risoluzione di "problemi motori" sempre più complessi. Attraverso i principi e le tecniche del JUDO gli alunni impareranno a gestire i momenti di tensione ma soprattutto a comprendere l'importanza dell'altro nel processo di apprendimento. *Agli alunni delle scuole secondarie* verranno proposti di volta in volta giochi ed esercizi sui temi: rispetto delle regole, collaborazione all'interno di un gruppo, controllo delle emozioni in situazioni di lotta, presa di coscienza delle proprie capacità attraverso l'apprendimento di tecniche di autodifesa.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

6.3 GIOCOSPORT A SCUOLA

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

U.I.S.P. Valle Susa - Rivoli

R DESTINATARI

Classi della Scuola dell'Infanzia e Scuola Primaria.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Aule polifunzionali e palestre delle scuole aderenti.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

10 lezioni di 1 ora ciascuna.

Per le scuole primarie l'attività prevede anche la manifestazione finale "Giochi a confronto" che si terrà nel mese di maggio e prevede giochi, prevalentemente di squadra, in cui sperimentare le abilità acquisite. Tale manifestazione è considerata parte integrante del progetto.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la segreteria dell'associazione tel 0119781106.

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Attraverso il corpo ed il movimento, il bambino impara a conoscere e ad interagire con il mondo circostante; il gioco è lo strumento per sviluppare l'esperienza corporea-motoria, la dimensione sociale, emotiva, cognitiva, fisica e fisiologica.

Alla scuola per l'infanzia verrà proposto un percorso attuato con materiali strutturati e non, utilizzando spazi anche non convenzionali, avendo come riferimento le tre principali situazioni motorie del bambino: la quotidianità, il gioco libero e l'interdisciplinarietà.

Al primo ciclo della scuola primaria verrà proposto un percorso formativo basato su forme di motricità ludica finalizzata allo sviluppo della capacità di controllo motorio e di adattamento spazio-temporale.

Per le classi 3^a l'attenzione sarà puntata sull'acquisizione di abilità quali lanciare, afferrare, tirare, colpire, saltare, correre e sullo sviluppo del concetto di gioco di squadra, attraverso la sperimentazione di diverse attività pre-sportive.

Per le classi 4^a e 5^a si darà prevalenza all'affinamento delle capacità coordinative e al consolidamento degli schemi motori e posturali.

AZIONI

Infanzia e primo ciclo scuola primaria: situazioni atte ad attivare tutti gli schemi motori di base, ampliamento delle possibilità di risoluzione dei problemi motori attraverso percorsi, giochi simbolici, staffette e piccoli giochi di gruppo

Secondo ciclo scuola primaria: attività propedeutiche ai giochi sportivi (minivolley, minibasket, hitball, rugby, atletica leggera ...), esercizi individuali, a coppie ed in piccoli gruppi; alle classi 4^a e 5^a verranno proposte attività con attrezzi quali vortex, pesi, ostacoli per il miglioramento della fluidità ed economicità del movimento nei gesti fondamentali dell'atletica leggera oltre ad attività volte al miglioramento delle capacità di orientamento e di differenziazione spazio-temporale.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

64 I LOVE GINNASTICA ARTISTICA

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

G.S. Aurora - Collegno

R DESTINATARI

Sezioni della Scuola dell'infanzia: bambine/i di 4 e 5 anni e Classi primo ciclo della Scuola primaria.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

10 lezioni da 1 ora ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la Sig.ra Gala Maria Pia tel. 3482301396

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Presenza di coscienza della globalità e funzionalità corporea come strumento di espressione emozionale attraverso attività ludico-motoria e ginnica. Apprendimento di capacità ritmiche di espressione e di movimento musicale. Acquisizione delle capacità di orientamento spazio-temporale e del movimento alle diverse andature e velocità. Apprendimento degli schemi motori specifici della Ginnastica Artistica.

Propedeutica alla Ginnastica Artistica, apprendimento degli elementi di base al corpo libero ed avvicinamento agli elementi di base del volteggio e della trave, con apprendimento delle principali caratteristiche dei relativi attrezzi, ove presenti.

AZIONI

Percorsi misti ed esercizi per l'acquisizione ed il miglioramento degli schemi motori elementari e propedeutici alla ginnastica artistica. Esercizi di coordinazione, equilibrio, ritmo.

Alfabetizzazione motoria specifica attraverso la scoperta graduale dei gesti propri della disciplina, proposta in forma ludica.

Esercizi e percorsi con uso di piccoli attrezzi come palla, cerchi, ostacoli, coni.

Percorsi motori a tempo con impostazione dei primi elementi tecnici di base, l'utilizzo della musica ed un primo approccio facilitato ai grandi attrezzi.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

NEW

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. ARMA VIS - Rivoli

R DESTINATARI

Arti Marziali: classi della scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado
Kick Boxing: classi della scuola secondaria di I e II grado

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre delle scuole aderenti al progetto.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018, I quadrimestre.

S DURATA E ORARI

1 incontro di 1 ora.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il Dott. Soprano Luigi tel. 3287569016 o l'istruttore Campora Domenico tel. 3392876875.

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 011/4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Apprendimento di movimenti basilari delle discipline, miglioramento della percezione del corpo nello spazio, aumento dell'autostima.

AZIONI

Le classi potranno scegliere tra l'attività di **kick boxing**, in cui verranno spiegate e provate le tecniche di base della disciplina - tramite esercitazioni individuali e di gruppo e attraverso l'utilizzo di colpitori, protezioni ecc. - oppure l'attività "**Arti marziali**" in cui, tramite esercitazioni, si apprenderà il linguaggio del corpo e alcune tecniche marziali di base finalizzate alla soluzione non violenta del conflitto.

COSTO

Attività promossa dal Comune in collaborazione con A.S.D. ARMA VIS.

66 MANGIA GIOCA E CORRI DA LEONE

Alimentazione e sport giocando a minibasket

S **Referente:** Graziella Bertasso

R **SOGGETTO ATTUATORE**

A.S.D. Collegno Basket

O **DESTINATARI**

Classi della Scuola Primaria.

P **SEDE DI REALIZZAZIONE**

Palestre delle classi aderenti al progetto.

S **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Da ottobre 2017 a gennaio 2018.

DURATA E ORARI

10 incontri da un ora ciascuno di cui 3 teorico/pratici.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la Sig.ra Alessandra Cordola Tel. 389/7825892 o col Sig. Pianotti Massimo Tel. 3351040505 – mail. info@palacollegno.it.

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Sviluppo delle capacità motorie, relazionali e cognitive per star bene con sé e con gli altri, per uno stile di vita sano. L'attività intende porre l'accento sul legame tra buona alimentazione e diminuzione della sedentarietà. Sviluppo del repertorio di schemi motori e gestuali.

Apprendimento dello schema corporeo. Scoperta dell'io corporeo, scoperta e indipendenza dei segmenti corporei, coscienza del proprio apparato muscolare.

Rapporto con lo spazio e con gli oggetti. Schemi motori di base: camminare, saltare, correre, strisciare, arrampicarsi, rotolare, lanciare.

Lavoro sui contrasti: alto/basso, sopra/sotto, dentro/fuori, lento/veloce, prima/dopo, vicino/lontano, davanti/dietro, aperto/chiuso.

AZIONI

3 interventi teorico/pratici di minibasket da svolgersi in palestra durante i quali, con l'utilizzo della palla, della piramide alimentare e della piramide del movimento, si trasmetteranno ai giovani atleti le basi di una corretta alimentazione.

7 interventi pratici di minibasket in palestra con staffette, gare, giochi di coordinazione per lo sviluppo delle capacità motorie senso-percettive, propriocettive, la scoperta del proprio corpo attraverso il contatto dei propri arti con oggetti, persone, diversi tipi di pavimentazione; giochi di orientamento, giochi di conoscenza dello spazio e spazio – tempo.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

67 MOTRICITÀ IN VOLLEY

S P O R T

Referente: Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

GSAD Arti e Mestieri - Collegno

DESTINATARI

Classi della Scuola dell'infanzia e Scuola Primaria primo ciclo.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

DURATA E ORARI

10 lezioni di 1 ora ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il coordinatore sportivo Sig. Maurizio Sussetto tel. 0114052687 – 3333678905

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso - tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Partendo dall'apprendimento di abilità motorie che portino al raggiungimento di un alto grado di interazione tra attivazione, controllo volontario ed automatismi del movimento, finalizzato ad uno specifico compito motorio, si passerà all'apprendimento di abilità motorie specifiche, senza perdere di vista gli obiettivi più generali quali socializzazione, rispetto delle regole, rispetto dei compagni, partecipazione e collaborazione.

AZIONI

Giochi ed attività per lo sviluppo dello schema motorio e delle abilità specifiche del bambino con attenzione alla capacità di muoversi nelle varie direzioni, alla capacità di equilibrio in situazioni via via più complesse, alla coordinazione spazio-temporale (muoversi in riferimento ad uno spazio o ad altri oggetti in movimento), allo sviluppo della visione periferica e della coordinazione oculo-manuale specifica (sviluppo delle capacità di afferrare e lanciare correttamente).

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

68 MOVIMENTIAMO LA SCUOLA

Itinerari di sport, espressione corporea & skill games

T **Referente:** Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Spaziomnibus - Grugliasco

R

DESTINATARI

Classi della Scuola dell'Infanzia e Primaria.

O

SEDE DI REALIZZAZIONE

Aule polifunzionali e palestre delle scuole aderenti.

P

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S

DURATA E ORARI

10 lezioni di 1 ora ciascuna.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la segreteria dell'associazione tel. 011/7800031 Fax 011/4085717 e-mail: segreteria@spaziomnibus.it sito web: www.spaziomnibus.it
Informazioni: ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Il progetto, differenziando, adattando e modulando i contenuti delle discipline federali, vuole contribuire allo sviluppo completo e armonico della personalità dei giovani, favorendone le iniziative e aiutandoli a conquistare la propria identità. "Corpo", "Gioco" e "Movimento" – i tre elementi che sottintendono l'essenza della sport come pratica umana – saranno i concetti fondamentali sui quali verteranno le lezioni che saranno realizzate attraverso il corpo e il movimento al quale si assocerà la ludicità come strumento fondamentale per realizzare i fini educativi che il progetto si prefigge. Gli stimoli proposti, distinti, progressivi e graduali, verranno programmati secondo itinerari metodologici commisurati all'età, delineando una pratica pre-sportiva (Scuola dell'Infanzia) e sportiva (Scuola Primaria), divertente e sicura, che si porrà come:

- Mezzo per lo sviluppo delle capacità motorie e delle funzioni cognitive;
- Percorso di benessere psico-fisico;
- Opportunità di espressione e socializzazione nonché di confronto;
- Strumento di inclusione sociale.

AZIONI

Ogni lezione sarà articolata in più parti e terrà conto dei bisogni, degli interessi e dei ritmi del gruppo con cui si opera, così da rendere ogni esperienza in palestra ricca e stimolante per ciascun alunno. Ogni incontro prevederà:

1. Un momento iniziale di accoglienza e saluto, a cui seguirà una fase dedicata al riscaldamento in cui i bambini metteranno in movimento il proprio corpo;
2. La lezione vera e propria, indirizzata allo sviluppo di uno o più obiettivi di apprendimento motorio, attraverso specifiche attività-gioco.

NEWS

LEZIONE APERTA: per permettere ai genitori di rendersi conto della proposta formativa offerta e agli alunni di essere protagonisti attivi del proprio apprendimento.

CORSA CAMPESTRE: come strumento di partecipazione attenta, motivata e impegnata nel pieno rispetto delle regole e come momento di divertimento e socializzazione.

SKILL GAME: lezione dedicata a un confronto/gara con un'altra classe per recuperare la dimensione ludico-aggregante dello sport in un clima positivo e di fair play.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

69 MULTISPORT... UN PERCORSO DI EDUCAZIONE FISICA NELLA SCUOLA PRIMARIA

S **Referente:** Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

Sport Event Academy - Collegno

DESTINATARI

Classi della Scuola Primaria.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre scolastiche delle classi aderenti al progetto.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Da ottobre 2017 a gennaio 2018.

DURATA E ORARI

18 incontri da 1 ora.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la coordinatrice delle attività Sig.ra Alessandra Cordola Tel.389/7825892 o con il Sig. Pianotti Massimo Tel. 3351040505 – mail. info@palacollegno.it

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Sviluppare e stimolare le capacità motorie, relazionali e cognitive per “stare bene” con sé e con gli altri sensibilizzando i bambini attraverso il gioco, variandone le regole, attrezzature, capacità individuali e di gruppo. Un progetto che permetterà a tutti i bambini/e di trovare la propria dimensione verso il resto del gruppo poiché varie saranno le possibilità dell'esprimersi a livello sportivo.

AZIONI

Il progetto prevede 3 discipline sportive - il basket + due discipline a scelta tra calcio, tennis e pattinaggio: verranno realizzati 6 interventi di 1 ora per classe, per un totale di 18 ore.

Gli insegnanti dovranno scegliere la combinazione desiderata tra:

basket/calcio/ tennis

basket/tennis/pattinaggio

basket/calcio/pattinaggio

Verranno insegnati i fondamentali degli sport in questione.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.



S P O R T

Referente: Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

Aero Club Torino

DESTINATARI

Classi 4^a e 5^a della Scuola primaria.

Classi della Scuola secondaria di primo e secondo grado.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Aero Club Torino – Aeroporto “*Torino Aeritalia*”.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

DURATA E ORARI

Un incontro di circa due ore e mezza (dalle ore 9,30 alle ore 12,00 circa).

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: le date, *da scegliere nelle giornate da martedì a venerdì*, dovranno essere concordate con il Sig. Danilo Spelta, inviando una mail all'indirizzo spelta@aeroclubtorino.it indicando un numero di cellulare di riferimento.

Informazioni: Ufficio Sport - Graziella Bertasso tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Attraverso un percorso che esplora, all'interno dell'Aero Club, l'elicottero di soccorso, gli aerei a motore e gli alianti, i ragazzi si accostano all'affascinante mondo del volo.

AZIONI

La visita alle diverse aree dell'Aero Club sarà preceduta da un'illustrazione in aula, calibrata sul livello dei ragazzi, dell'aeroporto, del club, dei principi di volo degli aerei.

COSTO

Attività promossa dal Comune in collaborazione con l'Aero Club Torino.

Trasporto a carico della scuola (possibilità di raggiungere l'Aeroporto “Edoardo Agnelli” con i mezzi pubblici – metropolitana Marche, autobus 36 e/o 65).

71 RACCHETTE DI CLASSE

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Tennis Girasole - Rivoli

R DESTINATARI

Classi della Scuola primaria II ciclo e Secondaria I e II grado.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre delle classi aderenti al progetto e campi da tennis siti presso il Palazzetto dello Sport.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

10 lezioni di 1 ora ciascuna per le Scuole Primarie.

5 lezioni di 1 ora ciascuna per le Scuole Secondarie.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il coordinatore sportivo dell'attività Sig. Grande Vincenzo tel. 3388023359.

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso - tel. 011 4015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

L'attività offre l'opportunità agli allievi delle classi coinvolte di avvicinarsi al tennis ed impararne i fondamentali. Il percorso formativo consente agli allievi di sviluppare le capacità coordinative (in particolare capacità di differenziazione e di adattamento motorio) e condizionali, specifiche del tennis che costituiscono, altresì, abilità fondamentali nelle attività quotidiane dei ragazzi.

L'attività consentirà di sviluppare abilità e gesti funzionali alla tecnica (bilateralità, multilateralità, polivalenza ...), di sviluppare il pensiero tattico e familiarizzare con lo strumento racchetta.

Le attività proposte permettono l'avvicinamento al tennis con il coinvolgimento contemporaneo di tutti gli allievi del gruppo classe.

AZIONI

Giochi coordinativi

Familiarizzazione con gli attrezzi propri della disciplina

Insegnamento dei principali fondamentali del tennis

Giochi sportivi, staffette e circuiti con l'utilizzo degli attrezzi specifici del tennis (palline, racchette)

Mini - torneo a squadre (tra i componenti della classe), torneo sui campi da gioco tra classi e premiazioni con presenza di un/una tennista di livello mondiale.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

Referente: Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

A.S.D. Ever Green Twirling Club - Collegno

DESTINATARI

Sezioni della Scuola dell'infanzia e classi Scuola primaria.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre delle classi aderenti al progetto.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

DURATA E ORARI

8 incontri di 1 ora ciascuno .

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con la Sig.ra Caporgno Giulia tel. 3296048713 - e mail giuliacaporgno@libero.it

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso - tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Sviluppare e consolidare il rapporto persona/attrezzo, persona/squadra in relazione all'età e ai livelli di sviluppo motorio, cognitivo e affettivo/emozionale; creando un'alleanza di lavoro con gli educatori, volta al reciproco scambio e all'acquisizione/diffusione di una cultura motoria di cui ognuno è protagonista.

AZIONI

Avviamento al twirling: conoscenza dell'attrezzo (bastone) e dell'attività sportiva attraverso l'uso della musica e di giochi di gruppo

Twirling come mezzo di socializzazione, giocosport di aggregazione e sviluppo delle relazioni (fiducia, collaborazione, autonomia e cooperazione nel gruppo, ecc..)

Apprendimento di semplici gesti tecnici, proposti tenendo conto delle diverse età degli allievi.

Attraverso l'utilizzo del bastone e della musica si lavorerà sullo:

- sviluppo dei prerequisiti funzionali e sulla strutturazione dello schema corporeo e della percezione e costruzione degli schemi motori di base
- sviluppo delle capacità coordinative
- sviluppo delle capacità condizionali

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

73 UN PALLONE PER AMICO

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

Polisportiva Pro Collegno Collegnese

R DESTINATARI

Sezioni della Scuola dell'Infanzia(bambine/i di 5 anni) e classi 1^ della Scuola Primaria.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre e aule polivalenti delle scuole aderenti al progetto.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

8 lezioni di un'ora ciascuna (per bambine/i di 5 anni)

10 lezioni di un'ora ciascuna (per la scuola primaria)

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il coordinatore sportivo Sig. Andrea Ristorto tel. 3387742328 o con la segreteria tel. 0114153972

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso - tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Attraverso il movimento libero ma regolamentato, la bambina ed il bambino imparano a conoscere se stessi e ad interagire con l'ambiente circostante e con le altre persone che li circondano. Nel gioco, elemento principale dell'attività di gioco-sport, i bambini, grazie all'uso costante dell'attrezzo palla, vivono un'esperienza corporea-motoria di crescita e confronto divertendosi nel rispetto delle regole.

AZIONI

Proposte ludiche di movimento sotto forma di giochi di gruppo finalizzate allo sviluppo della capacità di controllo motorio e adattamento spazio-temporale, di intuizione e decisione nei giochi collettivi, con verifica del proprio livello di consolidamento di abilità acquisite.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

Referente: Graziella Bertasso

T SOGGETTO ATTUATORE

Cooperativa Sociale I.So.La - Collegno

R DESTINATARI

Classi della scuola dell'infanzia (bambine/i di 5 anni) e scuola primaria.

O SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre e aule polivalenti delle scuole aderenti al progetto.

P PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

S DURATA E ORARI

4 incontri di 2 ore ciascuno.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio dell'attività: date e orari andranno concordate con il referente dell'attività Juan Saavedra tel.347 6841610 e.mail: juan@cooperativaisola.org;

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso - tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Avvicinamento degli allievi alla pratica dello yoga, che ha le proprie radici nella non-violenza; l'ahimsa, (ossia l'assenza di himsa, di violenza) infatti, è uno dei cinque atteggiamenti fondamentali da rispettare nella relazione con gli altri e si attua anche nella pratica personale per il rispetto dei propri limiti ed il benessere, attraverso la distensione anche nelle posizioni più complesse. Fruizione di un momento di gioco guidato, piacevole e non competitivo, la ricerca di un movimento del corpo lento, uniforme, in armonia col respiro, per abbandonarsi ad uno stato di rilassamento, dove lasciare le tensioni e "ricaricarsi".

Le posizioni dello yoga classico saranno a volte adattate ai bambini, rendendole più dinamiche e accentuando l'immedesimazione con le forme di animali o di vegetali. Grande attenzione avrà il respiro, passaggio decisivo verso l'ascolto interiore, per la scoperta della connessione tra emozioni e modificazione dei ritmi interni.

AZIONI

Attraverso la progressiva costruzione di una foresta, con le sue montagne, alberi, fiori, i suoi animali, si impareranno le posizioni dello yoga più semplici. Un gioco di gruppo introdurrà la consapevolezza del movimento del respiro, seguito da un momento di rilassamento e di silenzio.

Seguirà un momento di verifica per comprendere le sensazioni avute durante l'attività, anche attraverso l'uso del disegno.

COSTO

Attività finanziata dal Comune.

Referente: Graziella Bertasso

SOGGETTO ATTUATORE

G.S.A.D. Arti e Mestieri - Collegno

DESTINATARI

Classi Scuola Primaria II ciclo.

SEDE DI REALIZZAZIONE

Palestre delle classi aderenti al progetto.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Anno scolastico 2017/2018.

DURATA E ORARI

10 incontri di 60 minuti ciascuno.

MODALITÀ ORGANIZZATIVE

Avvio attività: date ed orari andranno concordate con il coordinatore Sig. Sussetto Maurizio Tel. 011 4052687 – cell. 333 3678905.

Informazioni: Ufficio Sport – Graziella Bertasso - tel. 0114015886.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Attraverso l'apprendimento dei gesti tecnici specifici della pallavolo si favorisce il miglioramento della socializzazione, il rispetto delle regole, il rispetto dei compagni, la partecipazione, la collaborazione, il saper perdere ed il saper vincere.

AZIONI

Apprendimento dei gesti tecnici quali il palleggio, il bagher, la battuta, attraverso un percorso di scoperta personale, partendo da gesti semplici quali il lanciare, afferrare, colpire per arrivare a situazioni più complesse (muoversi in riferimento ad uno spazio o ad altri oggetti in movimento valutando traiettorie e velocità della palla).

Giochi ed attività per lo sviluppo dello schema motorio e delle abilità specifiche del bambino con attenzione alla capacità di muoversi nelle varie direzioni, alla capacità di equilibrio nelle diverse situazioni, alla coordinazione spazio-temporale, allo sviluppo della visione periferica e della coordinazione oculo-manuale specifica

COSTO

Attività finanziata dal Comune.