

## MENÙ TIPO REFEZIONE SCOLASTICA *SENZA LATTE e derivati* Rotazione su 4 settimane

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	Pasta al pomodoro / <b>Pizza rossa</b> <b>Filetto di pesce dietetico</b> Carote biol crude Pane e frutta di stagione Merenda: pane e confettura biol.	Minestra di verdure con orzo biol. Petto di pollo impanato <b>Patate/Purè all'olio extravergine</b> Pane biol. e frutta di stagione Merenda: <b>Polpa di frutta c. fette</b>	Pasta <b>all'olio extravergine/Pizza rossa</b> Manzo olio e limone Fagiolini al forno Pane e frutta di stagione (infanzia) – <b>Dessert spec.</b> (primaria) Merenda: pane e <b>Yogurt speciale</b>	Riso biol. campagnolo con legumi <b>Spezzatino dietetico</b> Finocchi e carote crude in ins. Pane e frutta di stagione Merenda: Pane casereccio, olio extravergine, sale	Pasta <b>al pomodoro semplice</b> Limanda MSC impanata al forno Insalata mista Pane e frutta di stagione (infanzia) – <b>Dolce speciale</b> (primaria) Merenda: <b>Dolce speciale</b>
<b>2</b>	Pasta <b>all'olio extravergine / Pizza rossa</b> <b>Scaloppina dietetica</b> Taccole e carote bicolore al forno Pane e frutta di stagione IGP Merenda: pane e <b>Yogurt speciale</b>	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino impanata Insalata mista Pane e frutta di stagione (INF) Banana biol. equos. (Primarie) Merenda: pane e banana biologica	Passato di verdura con farro biol. <b>Filetto di pesce dietetico</b> Patate dorate al forno Pane e frutta di stagione Merenda: pane e <b>bevanda di riso</b>	<b>Pizza rossa</b> /Pasta al ragù vegetale Prosc. cotto di coscia (Infanzia) Prosc. crudo DOP (Prim/Secondaria I° grado) Carote crude biol. Pane e frutta di stagione Merenda: succo di frutta biol. e fette biscottate	Crema di legumi con crostini Tortino veget. <b>speciale</b> al forno <b>Patate/Purè all'olio extravergine</b> Pane e frutta di stagione (infanzia) – <b>Cioccolato speciale</b> (primaria) Merenda: focaccia bianca
<b>3</b>	Pasta al pomodoro / <b>Pizza rossa</b> <b>Limanda MSC al forno</b> Carote baby al forno Pane e frutta di stagione Merenda: polpa passata di frutta con <b>biscotti secchi speciali</b>	Pasta <b>all'olio extravergine</b> <b>Prosciutto cotto/ crudo</b> Insalata verde e pomodori Pane e frutta di stagione Merenda: focaccia rossa	Passato di verdure con riso biol. <b>Polpette speciali</b> di verdure e carne Patate in insalata Pane e frutta di stagione Merenda: pane e <b>Cioccolato speciale</b>	Pasta <b>all'olio extravergine</b> Cotoletta impanata di vitellone Carote crude biol. in insalata Pane e frutta di stagione (infanzia) <b>Yogurt speciale</b> (primaria) Merenda: pane <b>Yogurt speciale</b>	Tagliatelle bicolore al ragù vegetale Merluzzo MSC gratinato Insalata mista Pane e frutta di stagione Merenda: pane e banana biol equos.
<b>4</b>	Pasta <b>all'olio extravergine</b> Finissima di tacchino Zucchine/ Broccoli al forno Pane e Frutta di stagione Merenda Pane e <b>Yogurt speciale</b>	Pasta e fagioli biol./Riso e piselli biol <b>Filetto di pesce dietetico</b> Finocchi crudi in ins. Pane biol. e Frutta di stagione Merenda: Focaccia bianca	Minestra di verdura con riso biol. Petto di pollo impanato <b>Patate/Purè all'olio extravergine</b> Pane e frutta di stagione Merenda: pane e <b>Dessert speciale</b>	Pasta al pomodoro e olive <b>Crocchette speciali al forno</b> Carote biol. e cavoli crudi in insalata Pane e frutta di stagione Merenda: Succo di frutta biol e fette biscottate	Pasta alle erbe aromatiche <b>Bastoncini di pesce speciali</b> Lenticchie biol in umido Pane e frutta di stagione (infanzia) – Succo di frutta biologico (primaria) Merenda: <b>Dolce speciale</b>

N.B. Tutte le minestre/passati contengono anche legumi

Le verdure cotte verranno variate durante l'anno secondo la disponibilità stagionale, corretta rotazione e gradibilità dimostrata dall'utenza