

**MENÙ TIPO REFEZIONE SCOLASTICA SENZA CARNI e PESCE (SÌ LATTE UOVO e derivati) Rotazione su 4 settimane**

|          | <b>Lunedì</b>  | <b>Martedì</b>  | <b>Mercoledì</b>   | <b>Giovedì</b>   | <b>Venerdì</b>  |
|----------|--|---|--|--|---|
| <b>1</b> | Pasta al pomodoro /Pizza<br>Mozzarella/Robiola<br>Carote biol crude<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: pane e confettura biol.                         | Minestra di verdure con orzo biol.<br><b>Tortino di uovo al forno</b><br>Puré di patate<br>Pane biol. e frutta di stagione<br>Merenda: pane biol. e crema di cioccolato | Pasta in bianco/Pizza<br><b>Caprese (Pomod, basilico, mozzar.)</b><br>Fagiolini al forno<br>Pane e frutta di stagione (infanzia) – budino crème caramel (primaria)<br>Merenda: pane e yogurt | Riso biol. campagnolo con legumi<br>Crespella vegetariana<br>Finocchi e carote crude in ins.<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: Pane casereccio, olio extravergine, sale               | Pasta al pomodoro e pesto<br><b>Farinata di ceci</b><br>Insalata mista<br>Pane e frutta di stagione (infanzia) – Crostata (primaria)<br>Merenda: crostata   |
| <b>2</b> | Pasta in bianco/Pizza<br>Formaggio fresco magro<br>Taccole e carote bicolore al forno<br>Pane e frutta di stagione IGP<br>Merenda: pane e yogurt             | Pasta al pomodoro<br><b>Burger di soia</b><br>Insalata mista<br>Pane e frutta di stagione (INF)<br>Banana biol. equos. (Primarie)<br>Merenda: pane e banana biologica   | Passato di verdura con farro biol.<br><b>Crocchette vegetali</b><br>Patate dorate al forno<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: pane e latte al cacao                                    | Pizza /Pasta al ragù vegetale<br><b>Crespella vegetariana</b><br>Carote crude biol.<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: succo di frutta biol. e fette biscottate                        | Crema di legumi con crostini<br>Tortino veget. al forno/ Gateau di ricotta e spinaci<br>Puré di patate<br>Pane e frutta di stagione (infanzia) – Ciocc. biol equosolid (primaria)<br>Merenda: focaccia bianca |
| <b>3</b> | Pasta al pomodoro /Pizza<br>Formaggio stag. DOP<br>Carote baby al forno<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: polpa passata di frutta con biscotti secchi | Pasta in bianco<br><b>Tortino di uovo e verdure</b><br>Insalata verde e pomodori<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: focaccia rossa                                | Passato di verdure con riso biol.<br><b>Polpette di verdure e legumi</b><br>Patate in insalata<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: pane e cioccolato biologico al latte                 | Pasta in bianco<br><b>Crespella vegetariana</b><br>Carote crude biol. in insalata<br>Pane e frutta di stagione (infanzia)<br>Yogurt biologico (primaria)<br>Merenda: pane e yogurt biologico | Tagliatelle bicolore al ragù vegetale<br><b>Crocchette vegetali</b><br>Insalata mista<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: pane e banana biol equos.  |
| <b>4</b> | Pasta in bianco<br><b>Crespella vegetariana</b><br>Zucchine/ Broccoli al forno<br>Pane e Frutta di stagione<br>Merenda Pane e yogurt                         | Pasta e fagioli biol./Riso e piselli biol<br>Formaggio cremoso fresco<br>Finocchi crudi in ins.<br>Pane biol. e Frutta di stagione<br>Merenda: Focaccia bianca          | Minestra di verdura con riso biol<br><b>Burger di soia</b><br>Puré di patate<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: pane e Budino al cioccolato  | Pasta al pomodoro e olive<br>Polpette di soia e verdure<br>Carote biol. e cavoli crudi in insalata<br>Pane e frutta di stagione<br>Merenda: Succo di frutta biol e fette biscottate          | Pasta alle erbe aromatiche<br><b>Farinata di ceci</b><br>Lenticchie biol in umido<br>Pane e frutta di stagione (infanzia) – Succo di frutta biologico (primaria)<br>Merenda: dolce                            |

N.B. Tutte le minestre/passati contengono anche legumi

Le verdure cotte verranno variate durante l'anno secondo la disponibilità stagionale, corretta rotazione e gradibilità dimostrata dall'utenza

☺ Se gradita verrà aggiunta ad ogni pasto 1 porzione di Verdura cotta o cruda.